

MASSÁZSOK

FRISSÍTŐMASSÁZS

A frissítőmasszázs egy kellemes, ősi módszer az izmok, a bőr és a vérkeringés felfrissítésére, egyúttal a betegségek megelőzésére és gyógyítására. A frissítőmasszázs egyénre szabott, dinamikus fogásai általános ellazulást, és közérzetjavulást váltanak ki. A frissítőmasszázs olajjal vagy lazító hatású gyógynövény tartalmú krémmel, masszázsgyőnt végzett kezelés.

SVÉDMASSÁZS/GYÓGYMASSÁZS

A svédmasszázs egy egész testes kezelés, amely simogatást, nyomást, dörzsölést és gyúrást alkalmaz a bőrön. Enyhíti a stresszt és a feszültséget az izmokban. Hasznos az izomláz csökkentésére, fokozza a teljesítőképességet, csökkenti a gyulladásokat és csillapítja a fájdalmat.

VÁLL-NYAKMASSÁZS

A nyak masszázsnál speciális fogásokat alkalmazunk a görcsös, feszes izmok átdolgozására, kilazítására. A váll és a nyak izmainak fájdalmas feszülése nagyon gyakran előforduló probléma. A merev tartás, a stressz hatása sokszor itt jelenik meg. Különösen javasoljuk az ülő munkát végzők számára, a masszázs hatására oldódik a feszültség, a felmerülő feladatokhoz, problémákhoz könnyedebben fognak majd hozzá.

CSÍPŐ-HÁT-VÁLLMASSÁZS

Az egyik leghatékonyabb módszer a stresszes életvitel, az ülőmunka, a helytelen testtartás következtében kialakult görcsös hátizmok lazítására. A kúraszerűen alkalmazott masszázs nem csak rendkívül nyugtató hatású a léleknek, hanem megoldást nyújt a testi panaszok esetleges fájdalmak csillapítására is.

ARC-FEJMASSÁZS

A masszázs célja a szövetek rugalmasságának és feszségének megtartása, az öregedési tünetek megelőzése, kialakulásának késleltetése. A masszázs játékon hatásaként a fáradtság csökken, a résztvevő úgy érzi, kicserélték, megszépül, hiszen a mindennapi stressz levezetéséhez is játékon hozzájárulhat, megnyugtatja, ellazítja.

ALSÓ VÉGTAQ MASSÁZS

A lábmasszázs nemcsak hihetetlenül pihentető, hanem az egész szervezet működését is pozitívan befolyásolja. Azon vendégeinknek, akik lábai erős igénybevételeknek vannak kitéve, kifejezetten ajánlott a kezelés!

FRISSÍTŐ TALPMASSÁZS

A talpmasszázs növeli szervezete ellenálló képességét. Csökkenti a stresszt és beindítja a méregtelenítést. Általános frissítő, feszültségoldó hatású, segíti testi, lelki egészségének megőrzését és visszaszerzését, öngyógyító erőit aktivizálva. A talpmasszázs célja, hogy felfrissítse a talpat, megszüntesse az úgynevezett nehéz lábat.

Áraink nettó árak, tehát **nem** tartalmazzák az ÁFÁ-t!

5 900 FT / 20 perc

7 700 FT / 30 perc

13 500 FT / 60 perc

5 900 FT / 20 perc

7 700 FT / 30 perc

13 500 FT / 60 perc

5 900 FT / 20 perc

6 900 FT / 20 perc

7 700 FT / 30 perc

5 900 FT / 20 perc

8 500 FT / 30 perc

8 500 FT / 30 perc

6 900 FT / 20 perc

8 500 FT / 30 perc

AROMAOLAJOS MASSZÁZS

Fokozza a szervezet, védekező erejét. A lélektani hatással a masszázs, szorongástól, feszült állapotokból szabadíthat meg. Energiákat tesz szabaddá, a tartás, az arckifejezés megváltozik. Lelki fájdalmakban is segítséget nyújt, mivel a test el tud végre lazulni. "Ép testben ép lélek"

LÁVAKÖVES MASSZÁZS

A hát- és vállfájdalmakra a leghatékonyabb és legkellemesebb kezelés a lávaköves masszázs. A meleg kövek nyugtató, pihentető, stimuláló hatásúak, míg a speciális olajok a bőrön és érzékszerveken át hatva megszépítik a testet és a lelket. A meleg kövek és a simító érintés, mely hatására a csakrák megnyílnak, szabad utat nyit egy mély ellazulás felé. Rendkívül jó depresszió ellen, és stresszoldó hatással bír. Nyugalmat, teljes pihenést biztosít, álomszerű tudatállapotba vezeti az embert.

CSOKOLÁDÉ MASSZÁZS

A csokimasszázs azon wellness-kezelések közé tartozik, ami nem csak a bőrünkre van jó hatással, hanem a lelkünkre is. Egy igazán mélyen relaxáló, lazító kezelés, melynek során test és lélek egyaránt megszabadulhat minden feszültségtől, esetleges fájdalomtól. Az évszázadok óta afrodiziákumnak tartott csokoládé antioxidáns hatású, így gátolja a szervezet sejtjeinek károsodását, valamint az öregedést is lassítja. A csokimasszázs a leginkább endorfintermelő, lélekre ható kezelés. Segíti úgy a bőr, mint a test és a lélek harmonikus feltöltődését.

OROSZ-TIBETI MÉZES MASSZÁZS

A mézmasszázs a méz gyógyító erejét használja fel a szervezet tisztítására, vákuumhatás segítségével. A kezelésnek évszázados hagyománya van a tibeti-kínai orvoslásban és az orosz népi gyógyászatban. A kezelt területen fokozódik a vérbőség, és a bőr pórusai kitágulnak. A kitágult pórusokon keresztül a méz értékes hatóanyagai, vitamin-, enzim- és ásványianyag-tartalma bejut a bőrbe, ami nemcsak táplálja azt, de gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatású is. A hatóanyagok mélyen a bőr alá hatolva méregtelenítik a bőr alatti szöveteket, majd a vákuumhatás kiszívja a bőrben felhalmozott salakanyagokat. A mézes kezelés erős méregtelenítő, salaktalanító hatással van szervezetünkre.

BELSŐ BÉKE LEVENDULAOLAJOS TESTMASSZÁZS

Levendula olajjal végzett masszázs során lágy, hosszú, simító mozdulatokat alkalmaz a masször, mely az egész testet ellazítja. A nyújtó mozdulatok hatására az izmokból kioldódik a feszültség, az oxigén-ellátás fokozódik, mivel megpezdül a vérkeringés és a nyirokkeringés is. A masszírozás során a véráramba jutnak a levendula hatóanyagai, és ezek is rásegítenek a kívánt hatás elérésére.

SÍVA VARÁZSA FRISSÍTŐ TESTMASSZÁZS

Ez a masszázs kompozíció egyszerre lazítja el a talp elfáradt izmait és a gerincet tartó izmokat. Az izomcsomók mechanikai stimulációjával a fájdalom, kellemetlen nyomó érzés helyett könnyed és felfrissült lesz az ember.

Áraink nettó árak, tehát **nem** tartalmazzák az ÁFÁ-t!

8 500 FT / 30 perc
12 500 FT / 60 perc

9 600 FT / 30 perc
14 400 FT / 60 perc

9 600 FT / 30 perc
14 400 FT / 60 perc

7 700 FT / 20 perc
9 600 FT / 30 perc

9 600 FT / 30 perc
14 400 FT / 60 perc

14 400 FT / 60 perc